

## **RISK FACTORS OF CORONARY HEART DISEASE AMONG MALE PATIENTS IN KUALA LUMPUR HOSPITAL : A CASE-CONTROL STUDY, 1995**

### **FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONARI DI KALANGAN PESAKIT-PESAKIT LELAKI DI HOSPITAL KUALA LUMPUR: KAJIAN KES-KAWALAN, 1995**

*Anita Suleiman, Md. Idris Mohd Nor*

#### **ABSTRACT**

Coronary heart disease is still the leading cause of mortality in Malaysia and also in other industrialized countries all over the world. Changes of human life style has been implicated as the cause of this disease. A case-control study has been conducted in Kuala Lumpur Hospital to identify the predictive factors for coronary heart disease in Kuala Lumpur population. Besides, this research is also geared to look for the relationship between coronary heart disease and other risk Factors including age, race, income, duration of education, hypertension, diabetes, body mass index, smoking, blood cholesterol and triglyceride and daily fat intake in the diet with hypothesis that coronary heart disease is associated to those risk factors mentioned. Respondents were male patients admitted to all classes of ward from December 1994 till Mach 1995 and fulfilled the inclusion criteria. Total or 102 respondents were recruited in this research in which 44 were cases diagnosed as coronary heart disease by the attending medical officer in charge and 58 were patients admitted with diagnosis other than coronary heart disease, hypertension or diabetes or other heart diseases acting as controls. The results are coronary heart disease is significantly associated with smoking ( $p < 0.001$ ), blood cholesterol ( $p < 0.001$ ) and body mass index ( $p < 0.01$ ) but not with other risk factors in univariate analysis. However, only smoking and blood cholesterol able to predict this disease in multivariate analysis. Odds ratio (Mantel-Haenszel) for smoking more than 20 sticks per day found to be 9.49 (confidence interval 95% 2.91,40.81) and 21.26 for high cholesterol level (confidence interval 95% 8.01,125.53).

#### **ABSTRAK**

*Penyakit jantung koronari masih lagi menjadi penyebab mortaliti yang utama di Malaysia dan negara-negara industri yang lain di dunia. Perubahan cara hidup manusia telah dikaitkan dengan penyakit ini. Kajian kes-kawalan ini telah dilakukan di Hospital Kuala Lumpur, bertujuan untuk mengenalpasti faktor risiko yang boleh meramal penyakit jantung koronari dikalangan penduduk Kuala Lumpur. Disamping itu kajian ini juga mencari hubungan antara penyakit jantung koronari dengan faktor-faktor risiko seperti umur, bangsa, pendapatan, jangkamasa pendidikan, hipertensi, diabetes, indeks jisim tubuh, tabiat merokok, kolesterol darah serta pengambilan lemak harian dengan hipotesis bahawa penyakit jantung koronari mempunyai hubungan dengan; faktor-faktor risiko tersebut. Responden terdiri daripada semua pesakit lelaki yang dimasukkan ke semua kelas wad hospita) Kuala Lumpur mulai Disember 1994 hingga mac 1995 dan yang memenuhi kriteria pemilihan kajian. Seramai 102 orang responden telah menyertai kajian ini, 44 orang sebagai kes iaitu yang telah didianosis mengidap penyakit jantung koronari oleh pegawai perubatan yang bertugas dan 58 orang yang bukan pengidap jantung koronari, hipertensi atau diabetes sebagai kontrol. Keputusan yang diperolehi adalah penyakit jantung koronari mempunyai hubungan yang bererti dengan tabiat merokok ( $p < 0.001$ ), paras kolesterol darah ( $p < 0.001$ ) serta indeks jisim tubuh ( $p < 0.01$ ) dalam analisa univariat sementara faktor-faktor risiko yang lain tidak mempunyai hubungan yang bererti. Paras kolesterol darah serta bilangan rokok yang dihisap sehari berupaya meramal penyakit jantung koronari dalam analisa multivariat. Nisbah Odds terlaras Mantel-Haenszel bagi perokok melebihi 20 batang sehari didapati bersamaan 9.49 (selang keyakinan 95% 2.91,40.81); bagi indeks jisim tubuh 3.53 (selang keyakinan 95% 1.42,9.07); bagi kolesterol darah pula 21.26 (selang keyakinan 95% 8.01,125.53).*