

PRACTICE OF BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AND ITS RELATION TO KNOWLEDGE AND ATTITUDE AMONG FEMALE ATTENDEES OF OUT - PATIENT DEPARTMENT, HOSPITAL KUALA LUMPUR, 1996

AMALAN PEMERIKSAAN SENDIRI PAYUDARA(PSP) DAN HUBUNGANNYA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PSP DI KALANGAN PELANGGAN JABATAN PESAKIT LUAR, HOSPITAL KUALA LUMPUR, 1996

Rahmah Mohd Amin, Khadijah Shamsuddin

ABSTRACT

Although the effectiveness of Breast Self Examination (BSE) and its potential use as a screening method for detecting early breast cancer is debatable, its practice is useful in raising women's awareness of changes in their breast and body. The Malaysian Ministry of Health has included BSE as one activity of their Healthy Lifestyle Campaign. Public education efforts on BSE are intensified in the printed and electronic media since early 1994. A cross-sectional survey of randomly sampled female attendees of the outpatient clinic, Hospital Kuala Lumpur, aged 20 to 70, was conducted in March 1996. The main purpose was to assess their knowledge, attitude and practice of BSE. Results showed 60.7 % of selected respondents ever practice BSE but only 22.8 % practised it on a monthly basis as recommended. Compared to women who do not practise BSE, women who practised BSE were working, educated to at least secondary education and had family income of more than RM 1001. Total mean score for knowledge was 7.6 ± 2.3 and those with low knowledge consisted only 29.6 % of all respondents. The major sources of knowledge on BSE and breast cancer among these women were television and magazines. Total mean score for attitude among these women was 30 ± 3.1 and 79.4 % of them showed positive attitude towards BSE. The reasons given for not conducting BSE were absence of symptoms and knowledge on how to conduct BSE. This study also showed that BSE practice has a significant relationship with knowledge and attitude of respondents Knowledge was also significantly related with attitude (p values < 0.05). Knowledge play an important role in determining the practice of BSE among women. This is evident from logistic regression analysis which showed that knowledge remain significant after controlling selected confounders. In conclusion, despite the high percentage of women exposed to information about BSE and breast cancer, their knowledge and Confidence level are still low and only 22.8% respondents practiced BSE monthly as recommended.

ABSTRAK

Keberkesanan Pemeriksaan Sendiri Payudara (PSP) dan potensi kegunaannya sebagai cara awal mengesan kanser payudara masih dibahaskan Namun ia amat berguna untuk meningkatkan kesedaran di kalangan wanita tentang perubahan yang berlaku pada payudara dan tubuh mereka. Kementerian Kesihatan Malaysia telah pun memasukkan PSP sebagai satu aktiviti dalam kempen Gaya Hidup Sihat. Pendidikan kepada umum tentang PSP telah disalurkan melalui media cetak dan elektronik semenjak awal tahun 1994. Berdasarkan perkembangan ini, satu kajian irisan lintang yang melibatkan 267 orang wanita, berumur 20 hingga 70 tahun, yang dipilih secara rawak, telah dijalankan di Jabatan Pesakit Luar, Hospital Kuala Lumpur pada bulan Mac 1996. Ia bertujuan untuk mengkaji amalan PSP di kalangan responden serta hubungannya dengan pengetahuan dan sikap responden terhadap PSP. Kajian menunjukkan 607% responden melaporkan pernah mengamalkan PSP tetapi hanya 22.8 % mengamalkannya seperti yang disarankan, iaitu sebulan sekali. Berbanding mereka yang tidak mengamalkan PSP, pengamal PSP adalah lebih tinggi di kalangan responden yang berpendidikan sekolah menengah atau lebih, bekerja dan mempunyai pendapatan keluarga melebihi RM 1001. Min skor pengetahuan keseluruhan ialah 7.6 ± 2.3 dan mereka yang berpengetahuan rendah hanyalah sebanyak 29.6 %. Sumber utama pengetahuan tentang PSP dan kanser payudara adalah televisyen dan majalah. Kajian mendapati 79.4% responden bersikap positif terhadap PSP. Min skor sikap keseluruhan ialah 30 ± 3.1 . Tiada simptom dan tidak tahu cara sebenar melakukan PSP merupakan sebab utama responden tidak mengamalkan PSP seperti yang disarankan. Kajian ini menunjukkan terdapat hubungan yang bererti antara amalan PSP dengan pengetahuan dan sikap. Pengetahuan juga didapati mempunyai hubungan yang signifikan dengan sikap (semua nilai $p < 0.05$). Pengetahuan didapati memainkan peranan yang penting dalam menentukan pengamalan PSP dan ini dibuktikan melalui ujian regresi logistik yang mendapati pengetahuan tetap signifikan walaupun perbezaan beberapa faktor pembaur terpilih dikawal. Sebagai rumusan, walaupun ramai wanita pernah mendengar tentang PSP dan kanser payudara, tahap pengetahuan dan keyakinan mereka masih rendah dan hanya 22.8 % sahaja yang mengamalkannya seperti yang disarankan.