PERCEPTION OF ADOLESCENTS AND MOTHERS TOWARDS OBESITY AND FACTORS AFFECTING OBESITY IN SEK. MEN. PADUKA TUAN, IN SEGAMAT, JOHOR, 1996

KAJIAN KES KAWALAN MENGENAI PERSEPSI REMAJA DAN IBU TERHADAP OBESITI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI OBESITI DI SEKOLAH MENENGAH PADUKA TUAN, SEGAMAT, JOHOR, 1996

Surinah Asan, *Hanafiah Mohd Salleh*

ABSTRACT

The prevalens of obesity among adolescents is a health problem which is on the increase in Malaysia. Hence, in an attempt to prevent and control the problem, we need to study the factors associated with adolescents obesity especially perceptions towards it. Therefore, a case control study was conducted at Sekolah Menengah Paduka Tuan, Segamat in February 1996. The prevalence of obesity among the students in this school is 7.2%. Students with BMl ≥ 25 were classified as cases (138 students) and students with BMI <25 and were matched one to one by the classroom as the control group. The data collection was carried out by measuring the weight (kg) and height (m) and self-administered questionnaires were given to the students and their mothers. The result of this study shows the perception of adolescents (case) towards obesity were mainly positive in 88.0% and 92.0% among control. The perception of students towards the body status were statistically significant ($p<0.05$). Among the obese adolescents who did not perceived themselves as obese, the chances of getting obes is 12 times higher than obes adolescents who perceived themselves as obese with the odds ratio is 12.57 (5.55-26.8). Adolescents who have regular physical exercise will be protected from getting obesity, where the $p < 0.05$ and the odd~ ratio 0.43 (0.24- 0.78). The family history of obesity as a biological factor were found in 92.0 % of cases and 52.2 % controls. This factor has astatistically significant relation with the prevalens of obesity ($p<0.05$) with the odds ratio of 10.53 and the confident interval" is 4.43 -25.88. Therefore, adolescents who have family history of obesiti will have higher risk of getting obesity about 10 time compared to adolescents with no family history .

ABSTRAK

Prevalens obesiti di kalangan remaja adalah salah satu masalah kesihatan yang kian meningkat di Malaysia. Justeru itu, di dalam usaha untuk mengawal dan mencegah masalah obesiti, adalah penting mengkaji faktor-faktor yang berkaitan dengan obesiti terutamanya mengenai persepsi terhadapnya. Oleh itu, satu kajian kes kawalan untuk mengenalpasti persepsi remaja dan ibu terhadap obesiti dan faktor-faktor yang mempengaruhi obesiti dijalankan di Sekolah Menengah Paduka Tuan, Segarnat pada Februari 1996. Prevalens obesiti di kalangan pelajar di sekol8h inj ialah 7.3%. Kes adalah terdiri daripada semua pelajar yang mempunyai BMI ≥ 25 iaitu seramai 138 orang pelajar dan kawalan adalah pelajar yang mempunyai BMI < 25 dan dipadankan satu dengan satu menurut kelas iaitu sernmai 113 orang. Pengurnpulan data dilakukan melalui pemeriksaan tinggi dan berat dan soal selidik isi sendiri yang diberikan kepada pelajar dan soalselidik kepada ibu mereka. Hasil kajian menunjukkan 88.0 peratus kes dan 92.0 peratus kawalan mempunyai persepsi yang positif terhadap obesiti. Persepsi remaja terhadap status tubuh adalah mempunyai hubungan yang bererti di mana nilai $p<0.05$. Dikalangan remaja obes yang tidak mengaku diri mereka obes, risiko untuk menjadi obes adalah sebanyak 12 kali berbanding rema.ia obes yang mengaku diri mereka obes dengan nisbah odds 12.57 (5.55-26.8). Remaja yang melakukan senaman secara berkala dan berterusan akan mengurangkan risiko untuk mendapat keobesan sebanyak 43% di mana nilai $p <0.05$ dan nisbah odds ialah 0.43 (0.24-0.78). Faktor biologi iaitu sejarah obesjti dalam keluarga mempunyai hubungan yang bererti secara statistik terhadap kejadjan obesiti di mana nilai $p< 0.05$ dan nisbah odds ialah 10.53 (4.43-25.88) yang bermaksud remaja yang mempunyai sejarah keluarga obes mempunyai risiko sebanyak 10 kali untuk mendapat keobesan berbanding mereka yang tiada sejarah keluarga. Oleh itu, penekanan terhadap persepsi remaja dan senaman merupakan perkara yang amat penting di dalam program intervensi.