

**Kertas Asli/Original Article**

**Amalan Optometris di Praktis Swasta Sekitar Kuala Lumpur dan Lembah Klang: Satu Kajian Awal**

(Optometric Practice in Private Sector Around Kuala Lumpur and Klang Valley: A Preliminary Study)

NORHANI MOHIDIN & ANISAH HASHIM

ABSTRAK

*Kajian soal selidik ini dijalankan untuk meninjau amalan optometris dipraktis swasta sekitar Kuala Lumpur dan Lembah Klang. Borang yang disediakan merangkumi soalan mengenai peralatan yang terdapat di premis swasta, perkhidmatan yang disediakan, pemeriksaan mata yang dilakukan serta pengurusan pesakit, kegagalan mereka melakukan pemeriksaan komprehensif, penglibatan optometris dalam komuniti dan pendapat mereka terhadap tugas optometris sebagai pengamal kesihatan mata primer. Soal selidik diedarkan kepada 100 orang optometris berdaftar yang bekerja di sekitar kawasan Kuala Lumpur dan Lembah Klang. Seramai 64 orang optometris memberikan respons dan mengembalikan soal selidik yang dihantar kepada mereka, tetapi 3 daripadanya terpaksa disingkirkan kerana maklumat yang tidak lengkap. Hasil kajian mendapati hampir semua praktis menyediakan peralatan yang cukup untuk perkhidmatan optometri melainkan alat tonometer dan alat mengukur medan penglihatan. Seramai 44% daripada optometris mengamalkan pemeriksaan mata komprehensif dan jika perlu merujuk pesakit untuk pemeriksaan lanjutan. Optometris yang tidak melakukan pemeriksaan mata komprehensif memberi sebab kekurangan peralatan dan kehendak klien yang ingin pemeriksaan yang cepat. Kesimpulannya praktis swasta menyediakan hampir kesemua peralatan yang diperlukan oleh optometris untuk berfungsi sebagai pengamal kesihatan mata primer, tetapi hanya 44% melakukan pemeriksaan komprehensif. Optometris di praktis swasta perlu mempraktikkan segala kemahiran klinikal dan ilmu yang dipelajari serta memainkan peranan penting mendidik orang ramai dalam usaha untuk meningkatkan penjagaan kesihatan mata primer masyarakat.*

*Kata kunci: amalan optometris, praktis swasta, kesihatan mata primer*

ABSTRACT

*This survey was carried out to examine the habits of practising optometrists in private practice around Kuala Lumpur and the Klang Valley. A questionnaire survey was prepared that encompassed questions on ophthalmic instruments and appliances, services offered, eye examinations carried out and patient management, failure to carry out comprehensive eye examination, community engagements and their opinion on optometrists as primary eyecare practitioners. The questionnaire was sent to 100 registered optometrists practising in Kuala Lumpur and the Klang Valley. About 64 optometrists responded and returned the questionnaire, but 3 of them were excluded because they were incomplete. The results showed almost all optometric practice has all the equipment related to optometry practice except for tonometer and visual field measurement. Forty-four percent (44%) of optometrists undertook comprehensive eye examinations and if necessary referred patients for further examinations. Optometrists who did not perform comprehensive eye examinations give reasons of inadequate equipment and clients who want a quick examination. In conclusion optometric practice provide almost all the equipments required for optometrists to practice as primary health care practitioners but only 44% of optometrists carried out comprehensive eye examinations. Optometrists in private practice need to practice all the skills they learned and play important roles in educating the public in an effort to improve the primary eyecare of society.*

*Keywords: optometric practice, private practice, primary health eyecare*

PENDAHULUAN

Di kebanyakan negara maju profesional optometris dikenali sebagai pengamal kesihatan mata primer. Ini bererti semua masalah mata yang tidak berunsur kecemasan disaring oleh optometris. Selepas saringan ini dibuat kemungkinan pesakit dirawat menggunakan kaedah yang

tidak memerlukan ubatan atau mereka dirujuk kepada pakar oftalmologis untuk tindakan selanjutnya. Namun demikian di negara ini pesakit berhak memilih sesiapa sahaja untuk rawatan kesihatan mata apabila diperlukan. Kaedah yang biasa digunakan oleh optometris untuk merawat mereka yang mempunyai masalah penglihatan termasuklah mendispens kanta oftalmik, kanta sentuh,