

# **Pengamalan Ibu Hamil Terhadap Pendidikan Bayi Semasa Dalam Kandungan di Bandar Baru Bangi**

SYIFAK MOHD RODZI  
'ADAWIYAH ISMAIL  
UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA

## **Abstrak**

Gejala sosial yang berlaku dalam kalangan remaja hari ini antaranya berpunca daripada pengabaian didikan agama oleh ibu bapa sejak kecil. Justeru, artikel ini membincangkan tentang pengamalan wanita hamil terhadap pendidikan anak semasa dalam kandungan. Objektif kajian ini adalah untuk menganalisis tahap pengamalan *spiritual* ibu-ibu hamil bagi mendidik bayi semasa dalam kandungan. Kajian ini menggunakan kaedah tinjauan. Data diperolehi daripada pengedaran borang soal selidik yang diedarkan kepada ibu-ibu hamil iaitu 137 orang sebagai responden di Klinik Kesihatan Bandar Baru Bangi. Data dianalisis secara analisis deskriptif menggunakan perisian SPSS 20.0. Hasil kajian mendapati bahawa 83.3 peratus wanita hamil di Bangi mengamalkan amalan *spiritual*. Pengamalan semasa hamil menurut Islam ternyata memberi kesan yang mendalam kepada pendidikan Islam terhadap anak semasa dalam kandungan ibu. Usaha untuk melahirkan generasi Islam yang bertaqwa pasti akan tercapai berdasarkan pendidikan awal semasa dalam kandungan. Hakikatnya, sikap ibu semasa mengandung akan memberi kesan kepada anak yang bakal dilahirkan. Oleh itu, ibu-ibu yang mengalami proses kehamilan bertanggungjawab mendidik anak-anak semasa dalam kandungan.

Kata kunci: Ibu hamil, pendidikan awal kandungan

## **PENDAHULUAN**

Akhir-akhir ini kita dikejutkan dengan pelbagai gejala sosial yang melibatkan remaja khususnya yang beragama Islam. Gejala-gejala yang tidak bermoral seperti membuang anak, penzinaan, rogol, dadah, arak dan sebagainya kian menular di negara kita. Statistik Jabatan Kemajuan Islam

Malaysia (JAKIM) mencatatkan 81,000 anak luar nikah telah didaftarkan. Manakala kajian sekumpulan penyelidik Universiti Putra Malaysia (UPM) pula mendapati 300 remaja Melayu berusia 13 hingga 25 tahun terlibat dengan salah laku seksual dan seks bebas serta 85 peratus daripada mereka yang melakukan perbuatan tersebut langsung tidak menyesal, malu atau takut malah menyifatkan pengalaman berkenaan sebagai menyeronokkan. Statistik Polis Diraja Malaysia pula mencatatkan kes pembuangan bayi yang dilaporkan antara 2000 sehingga 2006 ialah 580 orang, majoriti sebanyak 92 peratus adalah bayi baru dilahirkan, manakala 8 peratus adalah janin. Di Lembah Klang saja hasil laporan Persidangan Kependudukan Kebangsaan 2007 mendedahkan seorang bayi dibuang setiap sepuluh hari (<http://www.hmetro.com.my>).

Statistik yang dikeluarkan oleh Polis Diraja Malaysia (PDRM) pada 2010 pula menunjukkan kes remaja lari dari rumah meningkat dengan angka mencatatkan sebanyak 4,097 remaja yang membabitkan seawal usia 13 hingga 17 tahun (<http://www.utusan.com.my>).

Persoalannya, apakah gejala keruntuhan akhlak ini sering berlaku dalam kalangan remaja Islam disebabkan pengabaian amalan kerohanian ibu mengandung terhadap anak-anak sejak dalam kandungan. Justeru, kajian ini mendapati bahawa keruntuhan akhlak remaja berlaku akibat daripada pengabaian ibu bapa di dalam mendidik anak dan kurang pengamalan ibu hamil secara positif sejak seawal kandungan. Hakikatnya untuk melahirkan generasi anak-anak yang baik dan berkualiti bermula dari pendidikan anak sejak dalam kandungan dan pengamalan spiritual ibu sepanjang kehamilan. Menurut Abdullah Nasih 'Ulwan (1998), ibu sebagai wanita dapat melaksanakan bidang ikhtisasnya sesuai dengan tabiat kewanitaan untuk urusan rumah tangga dan mendidik anak.

## **METODOLOGI KAJIAN**

Kajian ini merupakan kajian tinjauan dengan menggunakan borang soal selidik sebagai instrumen bagi mendapatkan maklumat kajian. Dalam kajian ini, maklumat diperoleh daripada 137 orang responden yang terdiri daripada ibu-ibu hamil yang membuat pemeriksaan berkala di Klinik Kesihatan Bandar Baru Bangi. Pemilihan sampel berdasarkan kaedah persampelan secara kebetulan. Data kajian yang diperolehi telah dianalisis secara deskriptif menggunakan SPSS (Version 20.0). Soalan yang dikemukakan berbentuk skala likert iaitu sangat tidak setuju (1), tidak setuju (2), tidak pasti (3), setuju (4) dan sangat setuju (5). Terdapat dua bahagian iaitu bahagian (A) adalah demografi responden, bahagian (B)

adalah amalan spiritual yang dilakukan di mana dibahagikan kepada dua iaitu pengamalan ibu hamil dan pengamalan bacaan surah dalam al-Quran. Bahagian (A) mempunyai 7 soalan yang terdiri daripada umur, pendidikan tertinggi, tahap pendidikan agama, pekerjaan, anggaran pendapatan sebulan, kandungan yang ke berapa dan jumlah kandungan. Manakala pengamalan ibu hamil pula mempunyai 10 soalan dan pengamalan bacaan surah dalam al-Quran sebanyak 12 soalan.

### **Demografi Responden**

Daripada 137 orang responden, 23 orang responden adalah berumur dari 19 tahun hingga 25 tahun (16.8%), 26 tahun hingga 30 tahun 61 orang (44.5%), 31 tahun hingga 35 tahun 37 orang (27.0%), 36 tahun hingga 40 tahun pula 14 orang (9.5%) dan 41 tahun hingga 45 tahun 2 orang (1.4%). Majoriti responden adalah dalam kalangan yang berumur 26 tahun hingga 30 tahun. Kebanyakan responden adalah berkelulusan ijazah iaitu 59 orang (43.1%), diikuti 37 orang (27.0%) berkelulusan SPM, 31 orang (22.6%) kalangan diploma/sijil, 2 orang (1.5%) berkelulusan STPM/STAM, lain-lain mewakili peringkat sarjana dan UPSR masing-masing mewakili 6 orang (4.4%) dan seorang (0.7%). Majoriti responden adalah berpendidikan agama pada peringkat sekolah menengah iaitu 62.8% (81 orang) dan diikuti dengan pendidikan agama peringkat ijazah 18 orang iaitu 14.0% (18 orang). Kebanyakan responden adalah terdiri daripada pekerja swasta iaitu 38.7% (53 orang), diikuti tidak bekerja iaitu suri rumah sepenuh masa 41 orang (29.9). Responden yang bekerja sendiri merupakan catatan yang paling kecil bilangannya iaitu 9 orang sahaja. Kebanyakan responden adalah bergaji kecil iaitu 54 orang (40.9%) berpendapatan sekitar RM 1000 dan ke bawah. Peratusan kedua tertinggi menunjukkan responden berpendapatan dari RM 1001- RM 1500 iaitu 20 orang (15.2%). Sementara itu, terdapat responden yang mempunyai pendapatan mewah iaitu RM 5000 ke atas iaitu seorang. Kebanyakan responden sedang hamil anak pertama iaitu seramai 59 orang (43.4%). Sementara itu, terdapat hanya dua orang (1.5%) yang sedang mengandung anak ke tujuh. Seterusnya ialah berkenaan maklumat mengenai jumlah tanggungan, kebanyakan mereka masih belum mempunyai apa-apa tanggungan anak iaitu seramai 56 orang (41.8%) yang sedang mengandungkan anak pertama. Diikuti pula responden yang mempunyai hanya seorang tanggungan iaitu 42 orang (31.3 %) manakala terdapat seorang (0.7%) responden yang mempunyai 7 orang tanggungan.

**PENGAMALAN *SPIRITUAL* IBU HAMIL TERHADAP  
PENDIDIKAN BAYI**

Bahagian ini adalah berkenaan amalan spiritual secara umum yang disarankan oleh Islam ketika ibu hamil. Bahagian ini terbahagi kepada dua untuk memudahkan pengkaji menganalisis secara khusus akan bentuk pengamalan wanita hamil di Bandar Baru Bangi iaitu pengamalan spiritual secara umum yang amat disarankan oleh Islam untuk diamalkan semasa hamil untuk ibu dan bayi serta surah-surah khusus yang sangat baik diamalkan semasa hamil sebagai pendidikan secara tidak langsung dari ibu kepada bayi agar bayi yang dilahirkan kelak menjadi anak yang soleh. Jadual yang menunjukkan pengamalan ibu hamil adalah seperti di bawah:

JADUAL 1: Taburan Peratusan Tahap Pengamalan Ibu Hamil

Pengamalan Hamil	Ibu	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Tidak pasti	Setuju	Sangat setuju
Melaksanakan solat fardhu lima waktu tepat pada waktunya	solat	-	-	3.6%	33.6%	62.8%
Memastikan solat dalam keadaan khusyuk	solat	-	-	2.2%	33.8%	64.0%
Mengamalkan membaca al-Quran setiap hari		-	-	3.6%	35.8%	60.6%
Saya berusaha meningkatkan kualiti ibadah wajib dan sunat seharian	berusaha	-	-	3.6%	39.4%	56.9%
Saya sentiasa melakukan ibadah sunat seperti berpuasa sunat pada hari Isnin dan Khamis	sentiasa	-	5.1%	22.8%	55.9%	16.2%
Saya mengikuti majlis-majlis ilmu	mengikuti	-	1.5%	13.9%	59.9%	24.8%

---

bagi memperbanyak pengetahuan khususnya dalam bidang agama					
Saya membaca buku -	-	4.4%	57.7%	38.0%	
buku berbentuk keagamaan bagi meningkatkan pengetahuan ilmu Fardhu Ain dan Kifayah					
Bersifat mahmudah(terpuji) seperti sabar, ikhlas, pemurah dan lain-lain	-	-	4.4%	41.6%	54.0%
Sentiasa memohon ampun dan bertaubat kepada Allah	-	-	-	28.5%	71.5%
Sentiasa melakukan kebaikan dan meninggalkan segala kemungkaran	-	-	1.5%	32.1%	66.4%

---

Jadual 1 menunjukkan taburan skor bagi bentuk amalan *spiritual* ibu hamil. Purata keseluruhan bahagian ini menunjukkan kebanyakan ibu hamil melakukan amalan-amalan kerohanian. Dapatan peratusan tertinggi bagi setiap soalan menunjukkan responden menyatakan sangat setuju dan setuju pada bahagian ini. Namun begitu, bagi soalan berkaitan pengamalan ibu hamil iaitu pada soalan 5-7, kebanyakan responden hanya menyatakan setuju iaitu bagi amalan melakukan ibadah sunat iaitu berpuasa Isnin dan Khamis (55.9%), mengikuti majlis ilmu (59.9%) dan membaca buku-buku berbentuk keagamaan masing-masing (57.7%) . Semasa hamil, ibu-ibu akan sentiasa berasa lapar kerana berkongsi makanan bersama bayi. Tambahan pula bagi mereka yang mempunyai alahan seperti *morning sickness* dan sebagainya tentulah sukar untuk melakukan amalan berpuasa Isnin dan Khamis. Sejumlah 22 orang (16.2%) responden menyatakan sangat setuju dengan amalan ini, tidak pasti sebanyak 31 orang (22.8%)

dan tidak setuju sebanyak 7 orang (5.1 %). Bagi item mengikuti majlis-majlis ilmu bagi memperbanyakkan pengetahuan khususnya dalam bidang agama majoriti responden setuju dengan pernyataan ini iaitu 82 orang (59.9%) berbanding dengan sangat setuju iaitu hanya 34 orang (24.8%). Terdapat 2 orang (1.5%) responden tidak bersetuju dengan pernyataan ini. Seterusnya, bagi amalan membaca buku-buku berbentuk keagamaan semasa hamil menunjukkan bahawa seramai 6 orang (4.4%) ibu hamil tidak pasti melakukan amalan ini. Ini kerana ruang masa untuk membaca yang terhad atau bersikap kurang berminat untuk membaca. Membaca merupakan amalan yang membantu seseorang menambahkan ilmu pengetahuan. Minat membaca seharusnya dipupuk di dalam diri khususnya bagi seorang ibu bagi mendidik anak-anak cintakan ilmu khususnya ilmu agama apabila dewasa kelak (Azhar 2012). Wanita yang berjiwa sensitif selalu menjaga mindanya, seperti juga menjaga tubuh kerana minda sama penting dengan tubuh. Mengisi minda dengan pelbagai ilmu yang bermanfaat itu penting. Wanita dan lelaki mukmin bertanggungjawab mencari ilmu pengetahuan, sama ada ilmu itu berbentuk agama ataupun ilmu keduniaan yang akan memberi manfaat kepada diri dan anak-anak di dunia dan akhirat (Muhammad Ali 2011).

Seterusnya, amalan mahmudah seperti sabar, ikhlas dan pemurah, kebanyakan responden menyatakan sangat setuju dan setuju iaitu masing-masing seramai 74 orang (54%) dan 57 orang (41.6%). Ini membuktikan bahawa ibu-ibu hamil berusaha untuk memiliki sifat mahmudah ini agar anak yang bakal dilahirkan kelak berakhlak mulia. Pengaruh sifat ibu semasa hamil sedikit sebanyak memberi kesan kepada bayi di dalam kandungan. Setiap ibu bapa, bahkan di antara keduanya, ibulah yang paling dekat dan berkesan pengaruhnya terhadap anak-anak. Ibu sangat berperanan di dalam memainkan peranan membentuk watak dan peribadi manusia iaitu anak mereka semenjak kecil lagi (Fatimah 2010). Justeru, ibu seharusnya berusaha memperbaiki diri dalam amalan spiritual khususnya dari masa ke semasa agar anak yang bakal di lahirkan akan mewarisi sifat yang baik daripada ibunya kelak. Kebanyakan ibu hamil mengamalkan amar maruf nahi mungkar iaitu seramai 91 orang (66.4%). Namun, terdapat 2 orang (1.5%) responden yang tidak pasti akan amalan ini. Secara keseluruhannya, pengkaji mendapati kebanyakan responden sentiasa mengamalkan amalan-amalan kerohanian semasa hamil bagi melahirkan zuriat yang soleh di samping berusaha mendekatkan diri kepada Allah agar diri dan bayi sentiasa tenang semasa tempoh kehamilan sehinggalah detik kelahiran.

JADUAL 2 : Taburan Peratusan Tahap Pengamalan Bacaan Surah dalam al-Quran

Pengamalan Bacaan Surah dalam al-Quran	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Tidak pasti	Setuju	Sangat setuju
Al-Fatihah	-	-	-	16.2%	83.8%
Ayat Kursi	-	-	0.7%	17.6%	81.6%
Tiga Qul	-	0.7%	0.7%	22.1%	76.5%
Surah Yasin	-	-	3.7%	29.4%	66.9%
Surah Yusuf	-	1.5%	7.4%	36.3%	54.8%
Surah Luqman	-	1.5%	9.6%	36.0%	52.9%
Surah Maryam	-	1.5%	7.4%	32.4%	58.8%
Surah al-Hujurat	0.7%	2.2%	17.0%	52.6%	27.4%
Surah al-Taubah	-	2.2%	11.1%	45.2%	41.5%
Surah Al-Nahl (ayat 78)	0.7%	2.2%	16.3%	50.4%	30.4%
Surah al-A'raf (ayat 189)	0.7%	1.5%	17.2%	50.0%	30.6%
Berselawat ke atas Nabi dan berzikir	-	-	1.5%	20.7%	77.8%

(Sumber: Soal Selidik 2013)

Jadual 2 menunjukkan taburan pengamalan bacaan surah dalam al-Quran. Dapatan menunjukkan kebanyakan responden melaksanakan amalan bacaan al-Quran secara keseluruhan semasa mengandung. Surah yang banyak dibaca oleh responden ialah surah al-Fatihah iaitu sebanyak 114 orang (83.8%) menyatakan sangat setuju manakala selebihnya setuju dengan pernyataan ini. Surah al-Fatihah merupakan penghulu kepada surah-surah yang terdapat di dalam al-Quran. Surah ini juga merupakan surah yang penting dan wajib dibaca ketika menunaikan solat dan

sebaiknya menjadi amalan semasa mengandung ( Khairun Nisa' et al. 2010). Bagi surah kedua tertinggi menjadi amalan responden iaitu ayat kursi. Ayat kursi ini adalah dari surah al-Baqarah ayat 255. Surah ini merupakan pendinding yang paling mujarab untuk menghindari diri dari bisikan syaitan. Wanita hamil sememangnya lemah dan mudah terpedaya dengan tipu daya syaitan yang sentiasa berusaha menyesatkan manusia. Ayat ini begitu mujarab untuk keselamatan ibu dan anak sehingga dilahirkan kelak (Sharhan 2012).

Namun begitu, terdapat juga ibu-ibu hamil yang tidak bersetuju dan pasti akan mengamalkan surah-surah tertentu ini. Antaranya ialah surah al-Ikhlash, surah al-Falaq dan surah al-Nas iaitu masing-masing seorang responden (0.7%) yang menyatakan tidak pasti dan tidak setuju akan amalan ini. Surah ini merupakan surah yang paling mudah dan ringkas untuk dibaca dan dihafal. Tidak sepatutnya diabaikan akan amalan surah ini. Bagi surah al-Taubah, surah al-Nahl (ayat 78), surah al-A'raf (ayat 189) menunjukkan terdapat sebilangan responden yang menyatakan tidak pasti, tidak setuju dan sangat tidak setuju bagi amalan surah ini. Hal ini menunjukkan masih terdapat segelintir yang tidak mengamalkan surah ini disebabkan tidak tahu akan fadhilat mengamalkan surah ini.

Berdasarkan kajian yang telah di lakukan oleh Maimun (2006), hasil kajiannya mendapati bahawa ibu-ibu hamil yang tidak mengamalkan surah-surah tertentu ini adalah disebabkan tidak tahu kelebihan surah-surah tersebut. Secara keseluruhannya, pengkaji mendapati majoriti responden membaca surah-surah tertentu ini walaupun terdapat juga surah-surah yang tidak diamalkan. Jika anak tidak dibesarkan tanpa memberikan sentuhan ayat-ayat suci al-Quran di dalam roh dan jasad mereka sejak kecil lagi, lama kelamaan anak itu tidak mempunyai roh atau jiwa agama. Oleh itu, tidak hairanlah terdapat ramai umat Islam khususnya golongan remaja yang murtad pada hari ini adalah disebabkan mereka tidak mempunyai sifat cintakan al-Quran dan Allah (Saodah 2007). Kesedaran responden akan kelebihan membaca al-Quran semasa mengandung haruslah diteruskan sehingga bayi membesar kelak.

## **KESIMPULAN**

Daripada kajian yang diperolehi pengkaji mendapati bahawa tahap kesedaran dan pengetahuan ibu-ibu hamil di Bandar Baru Bangi ini berada pada tahap yang memuaskan. Kebanyakan responden adalah golongan terpelajar serta mempunyai pengetahuan yang tinggi akan amalan-amalan



semasa mengandung. Namun, terdapat juga segelintir responden yang tidak mengetahui akan amalan-amalan kerohanian tertentu yang baik diamalkan berbanding dengan amalan yang lain seperti pemakanan, kesihatan, hubungan bersama pasangan dan gaya kehidupan. Ternyata, ibu-ibu hamil di sekitar Bangi ini mempunyai tahap pengetahuan dan amalan yang baik semasa mengandung bagi melahirkan anak yang sihat, soleh dan solehah kelak. Justeru, pengkaji menyimpulkan bahawa tahap pengamalan dalam kalangan ibu-ibu hamil di kawasan Bandar Baru Bangi adalah sangat memuaskan kerana tahap pendidikan yang tinggi sesuai dengan kemasyhuran Bandar Perbukitan Ilmu di Negeri Selangor. Diharapkan amalan yang dilakukan ini berterusan sehingga bayi dilahirkan dan seterusnya dewasa dan ia menjadi teras utama pendidikan awal semasa dalam kandungan.

#### RUJUKAN

- Abdullah Nasih 'Ulwan. 1998. *Pendidikan Anak-anak Menurut Pandangan Islam*. Jil.1. Kuala Lumpur: Jabatan Kemajuan Islam Malaysia.
- Azhar Tuarno. 2012. *Membentuk Peribadi Anak-anak Syurga*. Seri Dewi & Keluarga.
- Fatimah Omar. 2010. *Personaliti Wanita yang Disayangi Allah & Rasul*. Petaling Jaya: Mulia Terang Sdn.Bhd.
- Khairun Nisa' Zakaria, Muhd. Mawardi Zakaria & Khulwana Hanapi. 2010. *Diari Hamil*. Kuala Lumpur: Telaga Biru Sdn.Bhd.
- Maimun Sulaiman. 2006. Pengaruh Amalan Wanita Hamil Terhadap Pembentukan Minda dan Sahsiah Anak: Kajian di Shah Alam. Tesis Sarjana, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Muhammad Ali Hashimi. 2011. *Kemuliaan Akhlak dan Amalan Wanita Solehah*. Johor: Pustaka Azhar.
- Saodah Abd. Rahman. 2007. *Panduan Hidup Wanita & Keluarga*. Kuala Lumpur: Yayasan Dakwah Islamiah Malaysia.
- Sharhan Safie. 2012. *Seindah Nama Semurni Peribadi*. Petaling Jaya: Vesselmas Sdn. Bhd.

<http://www.hmetro.com.my>

<http://www.utusan.com.my>